



Résilience Psycho-émotionnelle

**Avec la Thérapie en eau chaude
et la Respiration Holotropique**

12-13 juillet 2025

**Processus puissant pour reconfigurer ses
programmes inconscients et émotionnels
encadré par Sophie Alet et Lionel Lainard**

An aerial photograph of a coastline, showing the dark blue sea on the left and the lighter blue, textured land on the right. A large, semi-transparent blue oval is centered over the image, containing white text. The text is arranged in two paragraphs, describing a therapeutic approach.

**Cette approche multivectorielle associe
le déblocage psycho-corporel en eau chaude et
la transe thérapeutique sur tapis.**

**Ce parcours initiatique permet à chaque participant.e d'être
guidé.e avec bienveillance dans un espace sur-mesure
de guérison, réconciliation et reconstruction
aux niveaux corps-mental-émotions.**



Objectifs clés :

- Identifier les blocages et reprogrammer les schémas inconscients limitants.
- Explorer les mémoires cellulaires, dissoudre les empreintes qui entravent le corps et le psychisme.
- Restaurer l'unité intérieure, l'élan vital, se réapproprier sa puissance saine (empowerment).
- Vivre une expérience humaine extra-ordinaire dans un cadre sécurisé.

**Du 12/07 (RDV 9h30) au 13/07/25
à Campalis dans un havre de paix
au cœur du Sidobre (5 mn de Castres).**

**Programme incluant 2 sessions en visio collectives
pour optimiser et ancrer les transformations :
les 6/07 et 21/07 à 20h.**

Tarif normal : 320€

Tarif réduit pour inscriptions avant 25 mai : 290€

Nuitée sur place : de 10€ à 30€

10 personnes max.

**Attention, dans certains cas ce type de travail
est contre-indiqué.**

**Merci de contacter Sophie puis Lionel
pour un entretien avec chacun.**

**Sophie Alet 06.50.975.972 anatsu.fr Transe thérapeutique
Lionel Lainard 06.20.84.39.30 action-croissance.com Thérapie psycho-corporelle**