

# Les outils du Coach Professionnel

*Développez votre coaching humaniste*

Approche innovante pour apprendre à gérer et accompagner tout individu et tout groupe de manière optimum et respectueuse.



## UNE FORMATION POUR VOUS

- Professionnel qui souhaitez connaître les fondamentaux du coaching, et mieux gérer les problématiques rencontrées en entreprise.
- Dirigeant, cadre, qui désirez mettre en place le coaching dans votre organisation, pour votre groupe.
- Consultant, formateur, enseignant, qui cherchez à développer vos compétences de coach.

## OBJECTIFS

- Découvrir le métier de coach, acquérir les bases théoriques et pratiques.
- Développer ses compétences d'écoute, de questionnement, de feedback.
- Poser un diagnostic et une stratégie d'intervention.
- Accompagner les personnes et les groupes dans l'éthique et le respect de soi-même.
- Connaître la supervision dans l'exercice de son métier.

## PRÉREQUIS

Souhaiter s'engager vers l'accompagnement des personnes.

Être prêt à remettre en question ses façons d'agir.

Recourir à une supervision si vous souhaitez exercer le métier de coach à l'issue de la formation.

## MODALITES

Groupe de 12 participants maximum.

Durée de la formation : 21 heures (3 journées).

Les sessions comprennent : apports théoriques, exercices pratiques, échanges d'expérience, évaluation des connaissances le dernier jour par questionnaire et exercices écrits.

## LE CONTENU DU PROGRAMME

### JOUR 1 - Définir ce qu'est le coaching et ce qu'il n'est pas :

- Le concept et la philosophie du coaching professionnel.
- Les différences entre le coaching et d'autres disciplines.
- Les éléments clés du processus de coaching.

### - Identifier les compétences essentielles du coach professionnel :

- Les aptitudes et qualités du coach professionnel.
- Les principaux obstacles rencontrés par le coach.

### JOUR 2 - Pratiquer l'art du coaching :

- Ecouter et observer sans déformer la réalité.
- Faire bon usage des émotions.
- Utiliser les différents types de questionnement.
- Catalyser et révéler l'essentiel.
- Diagnostiquer le problème et le besoin.
- Intervenir et donner des feedbacks appropriés.

### JOUR 3 - Mesurer ses progrès et faire une supervision

- Partager un cas pratique, effectuer une supervision en face à face ou en aquarium.
- Evaluer ses connaissances par questionnaire et exercices écrits.
- Etablir sa carte d'identité de coach et un plan d'actions pour ses prochaines étapes.
- Conclure et clore la formation.

## FORMATEUR



Lionel Lainard

Coach professionnel international, intervenant auprès de professionnels indépendants, d'ONG, d'organisations opératrices de ministères, conseils départementaux.

Plus de 8000 bénéficiaires (Europe et USA).

170 formations données.

200 interventions chez Airbus Group.

600 personnes accompagnées en coaching individuel.

[www.action-croissance.com](http://www.action-croissance.com)

## LIEU, DATES ET PRIX PAR PARTICIPANT POUR LES 3 JOURS

Les 3 modules (9h00-17h30) se dérouleront en région toulousaine : sam. 4/04, 2/05, 6/06/2026.

Chacun-e apporte de quoi partager le repas de midi.

- Entreprises et associations : 1200 € HT (TVA Non applicable, art. 293 B du CGI) (30% + 2 échéances)
- Professionnels indépendants : 980 € HT (TVA Non applicable, art. 293 B du CGI) (30% + 2 échéances)
- Particuliers : 820 € (Acompte de 30% à l'inscription + 2 échéances)
- Demandeurs d'emploi : 720 € (Acompte de 20% à l'inscription + 3 échéances)

Tarif adapté en fonction de la nature de la personne assurant le règlement.

Inscription finalisée à la réception de l'acompte.

Conseils et inscriptions → 06 20 84 39 30 / [lionellainard@aol.com](mailto:lionellainard@aol.com)